

## ЮБИЛЕЙ

### ЭДУАРД БЕНИАМИНОВИЧ АРУШАНЯН

(К 80-летию со дня рождения)

В январе 2014 г. исполнилось 80 лет со дня рождения Эдуарда Бениаминовича Арушаняна – заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, почётного профессора, заведующего кафедрой фармакологии Ставропольского государственного медицинского университета.

Э. Б. Арушанян – один из ведущих психофармакологов страны, посвятивший жизнь служению науке. Научную деятельность начал в 1953 г. в студенческом научном кружке при кафедре фармакологии I Ленинградского медицинского института им. И. П. Павлова под руководством В. В. Закусова. С тех пор основным направлением исследований, проводимых им и его сотрудниками, является разработка проблем нейро- и психофармакологии. Закончив с отличием институт, он был направлен в Забайкалье, где в течение 26 лет работал на кафедре фармакологии Читинского медицинского института, пройдя путь от ассистента до заведующего кафедрой, профессора. С 1983 г. по настоящее время возглавляет кафедру фармакологии Ставропольского медицинского университета.

Темой его докторской диссертации послужило изучение механизмов действия судорожных и противосудорожных веществ. Впервые методом внутриклеточного отведения потенциалов от одиночных нейронов спинного мозга им было показано, что в основе специфического действия конвульсантов может лежать ослабление, а в антиконвульсивном эффекте, напротив, усиление работы центральных тормозных механизмов. Эти оригинальные исследования, не утратившие своего значения и по сей день, позволили по-новому трактовать механизм действия изученных веществ.

Начиная с 1970 г., после того, как он возглавил и по существу заново создал кафедру фармакологии в Читинском медицинском институте, был развернут комплекс исследований в виде единой научной программы «Физиология и фармакология базальных ганглиев головного



мозга». В результате всесторонней разработки проблемы удалось получить много новых сведений, которые существенно расширили знания о фармакодинамике антипсихотических и психостимулирующих средств, а также в области физиологии и патофизиологии стриатных механизмов. Накопленные сведения определили содержание книг «Хвостатое ядро», «Нигрострионигральная система», опубликованных в 1976 и 1989 гг. и монографических руководствах «Нейролептические средства» и «Психостимулирующие вещества». Свидетельством международного признания значимости этих исследований явилось почётное приглашение Э. Б. Арушаняна выступить с лекцией перед делегатами V Международного конгресса фармакологов (Париж, 1978), в которой излагалось оригинальное положение о месте стриатума в специфическом действии психотропных средств.

После перехода на работу в Ставропольский медицинский институт (позднее университет) Э. Б. Арушанян приступил к созданию нового для отечественной фармакологии направления – хронофармакологии. Отсутствие экспериментальной базы и квалифицированных кадров в очередной раз не явилось для него преградой. В кратчайшие сроки была создана современная экспериментальная лаборатория. Э. Б. Арушанян смог заразить своим энтузиазмом многих молодых исследователей, и вскоре на кафедре сформировался слаженный и работоспособный коллектив, каждый из членов которого, под руководством своего учителя, вел самостоятельный поиск. Исследования посвящены выяснению роли фактора времени в эффекте преимущественно психотропных средств, что позволило с новых позиций подойти к расшифровке антидепрессивных и противотревожных свойств препаратов разных классов. Среди прочего, впервые был поставлен вопрос об участии хронотропной мозговой железы эпифиза и её основного гормона мелатонина в фармаколо-

гическом эффекте. Полученные результаты были систематизированы в нескольких фундаментальных монографиях («Хронофармакология», 2000; «Хронофармакология на рубеже веков», 2005; «Анксиолитические средства», 2001; «Антидепрессанты», 2002; «Стимуляторы психических процессов», 2003; «Ноотропные средства», 2004; «Факторы, влияющие на действие лекарственных веществ», 2005; «Уникальный мелатонин», 2007; «Растительные адаптогены», 2009). Итоги многолетних исследований автора и возглавлявшихся им коллективов кафедр фармакологии Читинского и Ставропольского медицинских вузов обобщены в его капитальном двухтомном руководстве «Психофармакология» (2008).

Э. Б. Арушанян является автором свыше 770 опубликованных научных работ, в числе которых 25 монографий и 165 зарубежных публикаций, участником многих фармакологических форумов за рубежом (Сан-Франциско, 1972; Хельсинки, 1975; Париж, 1978 и 1997; Лондон, 1990; Монреаль, 1994; Мюнхен, 1998, Дели, 1999 и др.). За свою деятельность награжден орденами «Знак Почета» и «Дружбы», медалью им. Н. П. Кравкова АМН СССР (1976), удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки РФ» (1993) и премии И. П. Павлова (РАН) (1994), почетного про-

фессора Ставропольского медицинского университета (2008). Его заслуги высоко оценены за рубежом: избран действительным членом Нью-Йоркской академии наук (1995), биографическая справка о нём регулярно (с 1996 г.) публикуется в престижных международных изданиях “Who is who in the World”, “Who is who in Medicine” и др., он награжден большой серебряной медалью «2 тысячи выдающихся учёных XX века» (Англия, Кембридж, 2001).

Э. Б. Арушанян является членом Президиума Российского научного общества фармакологов, членом редакционного Совета журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология», членом ряда центральных проблемных комиссий. Активно занимается подготовкой квалифицированных научных кадров. Под его руководством выполнено и защищено 25 кандидатских и 10 докторских диссертаций. Он неизменно уделяет много внимания научной работе студентов, стремясь привить молодым исследователям интерес к настоящему научному поиску.

Искренне поздравляем Эдуарда Бениаминовича с 80-летием, желаем крепкого здоровья, счастья, дальнейшей плодотворной работы в науке и подготовке молодых специалистов, больших творческих успехов в его благородном труде.

***Президиум правления Российского научного общества фармакологов  
Редколлегия журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология»  
Ставропольский государственный медицинский университет  
Коллеги, ученики, друзья***