

## ЮБИЛЕЙ

DOI: 10.30906/0869-2092-2019-82-1-42-43

### ЭДУАРД БЕНИАМИНОВИЧ АРУШАНЯН

(к 85-летию со дня рождения)

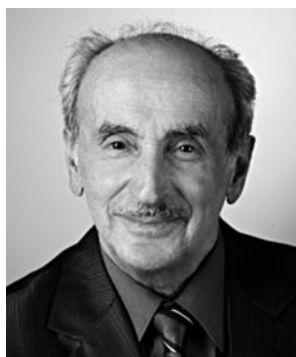
В январе 2019 г. исполнилось 85 лет со дня рождения Эдуарда Бениаминовича Арушаняна – заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, почётного профессора, заведующего кафедрой фармакологии Ставропольского государственного медицинского университета.

Э. Б. Арушанян – один из ведущих фармакологов страны, посвятивший жизнь служению науке. Научную деятельность начал в 1953 г. в студенческом научном кружке при кафедре фармакологии I Ленинградского медицинского института имени И. П. Павлова под руководством В. В. Закусова. С тех пор основным направлением исследований, проводимых им и его сотрудниками, является разработка проблем нейро- и психофармакологии. Закончив с отличием институт, он был направлен в Забайкалье, где в течение 26 лет работал на кафедре фармакологии Читинского медицинского института, пройдя путь от ассистента до заведующего кафедрой, профессора.

С 1983 г. и по настоящее время возглавляет кафедру фармакологии Ставропольского государственного медицинского университета.

Темой его докторской диссертации послужило изучение механизмов действия судорожных и противосудорожных веществ. Впервые методом внутриклеточного отведения потенциалов от одиночных нейронов спинного мозга им было показано, что в основе специфического действия судорожных веществ может лежать ослабление, а в противосудорожном эффекте лекарственных средств, напротив, усиление работы центральных тормозных механизмов. Эти оригинальные исследования, не утратившие своего значения и по сей день, позволили по-новому трактовать механизм действия изученных веществ.

Начиная с 1970 г., после того как Э. Б. Арушанян возглавил и по существу заново создал кафедру фармакологии в Читинском медицинском институте, был развернут комплекс исследований в виде единой научной программы «Физиология и фармакология базальных ганглиев головного мозга». В результате всесторонней разработки проблемы удалось получить много новых сведений, которые существенно расширили знания о фармакодинамике антипсихотических и психостимулирующих средств, а также в области физиологии и патофизиологии стриатных механизмов. Накопленные



сведения определили содержание книг “Хвостатое ядро”, “Нигрострионигральная система”, опубликованных в 1976 и 1989 гг. и монографических руководствах “Нейролептические средства” и “Психостимулирующие вещества”. Свидетельством международного признания значимости этих исследований явилось почётное приглашение Э. Б. Арушаняна выступить с лекцией перед делегатами V Международного конгресса фармакологов (Париж, 1978), в которой излагалось оригинальное положение о месте полосатого тела в специфическом действии психотропных средств.

После перехода на работу в Ставропольский медицинский институт (позднее университет) Э. Б. Арушанян приступил к созданию нового для отечественной фармакологии направления – хронофармакологии. Отсутствие экспериментальной базы и квалифицированных кадров в очередной раз не явились для него преградой. В кратчайшие сроки была создана современная экспериментальная лаборатория. Э. Б. Арушанян смог заразить своим энтузиазмом многих молодых исследователей, и вскоре на кафедре сформировался слаженный и работоспособный коллектив, каждый из членов которого, под руководством своего учителя, вел самостоятельный поиск. Исследования посвящены выявлению роли фактора времени в эффекте преимущественно психотропных средств, что позволило с новых позиций подойти к расшифровке антидепрессивных и противотревожных свойств препаратов разных классов. Среди прочего, впервые был поставлен вопрос об участии хронотропной мозговой железы эпифиза и её основного гормона мелатонина в фармакологическом эффекте. В результате проведенных исследований была обнаружена универсальная способность мелатонина усиливать терапевтическое действие и ослаблять выраженность побочных эффектов самых разных фармакологических препаратов. Полученные результаты были систематизированы в ряде фундаментальных монографий (“Хронофармакология”, 2000; “Хронофармакология на рубеже веков”, 2005; “Анксиолитические средства”, 2001; “Антидепрессанты”, 2002; “Стимуляторы психических процессов”, 2003; “Ноотропные средства”, 2004; “Факторы, влияющие на действие лекарственных веществ”, 2005; “Уникальный мелатонин”, 2007; “Психофармакология”, 2008;

“Растительные адаптогены”, 2009; “Мелатонин: биология, фармакология, клиника”, 2015).

Э. Б. Арушанян является автором свыше 840 опубликованных научных работ, в числе которых 26 монографий и 165 зарубежных публикаций, участником многих фармакологических форумов за рубежом (Сан-Франциско, 1972; Хельсинки, 1975; Париж, 1978 и 1997; Лондон, 1990; Монреаль, 1994; Мюнхен, 1998; Дели, 1999 и др.). За свою деятельность награжден орденами “Знак Почета” и “Дружбы”, медалью имени Н. П. Кравкова АМН СССР (1976), удостоен почетного звания “Заслуженный деятель науки РФ” (1993) и премии И. П. Павлова (РАН) (1994), почетного профессора Ставропольского медицинского университета (2008). Его заслуги высоко оценены за рубежом: избран действительным членом Нью-Йоркской академии наук (1995), биографическая справка о нём регулярно (с 1996 г.) публикуется в престижных международных изданиях “Who is who in the World”, “Who is who in Medicine” и др., он награждён большой сереб-

ряной медалью “2 тысячи выдающихся учёных XX века” (Англия, Кембридж, 2001).

Э. Б. Арушанян является членом Президиума Российского научного общества фармакологов, членом редакционного Совета журнала “Экспериментальная и клиническая фармакология”, членом ряда центральных проблемных комиссий. Активно занимается подготовкой квалифицированных научных кадров. Под его руководством выполнены и защищены 26 кандидатских и 10 докторских диссертаций. Он неизменно уделяет много внимания научной работе студентов, стремясь привить молодым исследователям интерес к на стоящему научному поиску.

Искренне поздравляем Эдуарда Бениаминовича с 85-летием, желаем крепкого здоровья, счастья, дальнейшей плодотворной работы в науке и подготовке молодых специалистов, больших творческих успехов в его благородном труде.

*Правление Российского научного общества фармакологов*

*Редколлегия журнала “Экспериментальная и клиническая фармакология”*

*Ставропольский государственный медицинский университет*

*Коллеги, ученики, друзья*